

대구광역시 공공보건의료기관 협의체 건강캠페인

대구 시민⁺

건강 퀴즈

내가 알던 상식,
진짜 맞을까?



보건복지부·국가금연지원센터 지정
대구금연지원센터





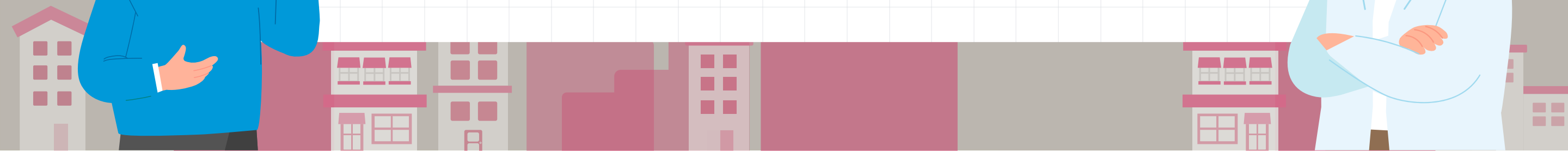
Q.

전자담배는

일반 연초담배보다

냄새가 적고

건강에 덜 해롭다?

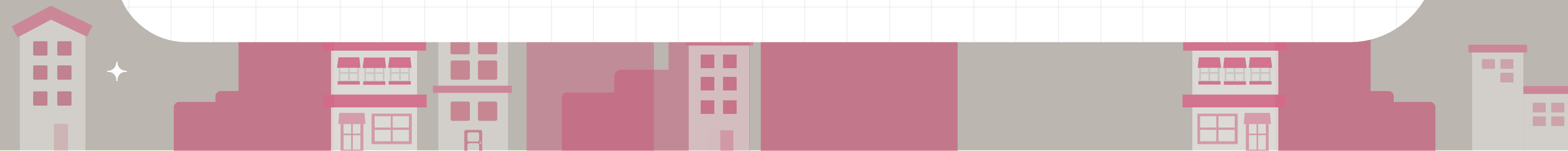




정답



전자담배도 니코틴, 발암물질, 독성물질 등
유해 성분을 포함하고 있으며,
덜 해로운 담배는 없습니다.



① WHO(세계보건기구)경고

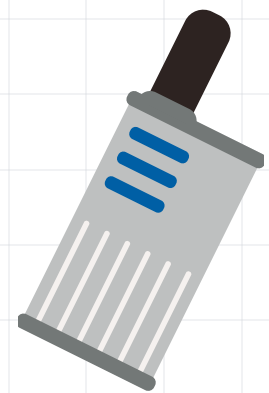
전자담배는 의심할 여지 없이 **해로우며**
엄격한 규제가 필요한 담배제품

② 유럽 호흡기 학회 권고

인체에 해로운 영향을 주는
신종 담배 제품은 **사용을 권장할 수 없음**

③ 마케팅에 의한 착시

'덜 해롭다'는 인식은 담배회사의
마케팅일 뿐 **과학적 근거가 없음**



Q.

전자담배는
담배의 대체제,
보조수단이다?

OX퀴즈 2



정답



OX퀴즈 2

전자담배는 금연 보조제가 아닌,
또 다른 형태의 담배일 뿐입니다.



① '이중 사용(Dual Use)' 위험 3배 증가

전자담배 이용자는 일반 담배를 함께 피우는

'이중 사용자'가 될 확률이 3배 상승

② 일반 담배로의 전환 유발

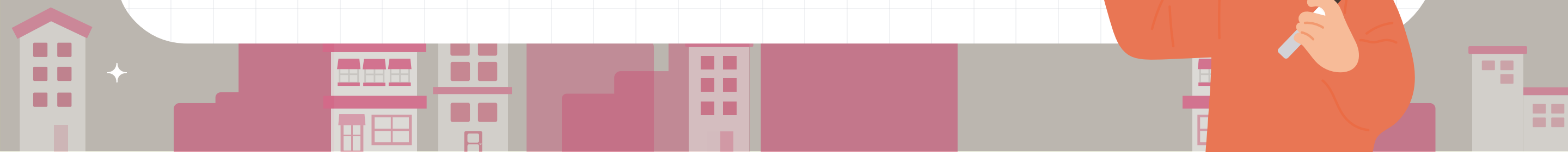
전자담배 사용자 약 1/70이

일반 담배(궐련) 흡연으로 전환

③ 영구적인 니코틴 의존 위험

금연 목적으로 사용 시 끊지 못하고

영구적인 니코틴 중독 지속



대구금연지원센터 사업 안내



생활터
금연환경
조성



전문치료형
금연캠프
(4박5일)



지역사회
금연사업
지원

기관소개

문의 및 전화 | 053. 623. 9030

자세한 내용은

대구금연지원센터 SNS를 확인해주세요.



대구 시민 건강 퀴즈

내가 알던 상식, 진짜 맞을까?

다음 편을

기대해 주세요



더 많은 대구시 건강 정보가
궁금하시다면?

홈페이지 바로가기

